

Vad kan du som förälder göra?

- En bra hemmamiljö underlättar om ditt barn har astma. Fritt från fuktskador, god ventilation och välstädat/lättstädat är bra att sträva efter.
- Kontakta vården för att försäkra dig om att tillräcklig utredning finns vad gäller eventuell allergisk koppling till astman. Det är viktigt att följa läkares ordination när det gäller medicinering och berörd skolpersonal bör informeras om barnets behandlingsplan.
- Fråga rektor om den digitala checklisten Allergironden.se används i det systematiska arbetsmiljöarbetet. Var uppmärksam på om astman verkar försämras av förhållanden på skolan och om ytterligare individuella anpassningar behövs.
- Eleverna kan bli delaktiga i arbetet för en tillgänglig skolmiljö genom att göra en enklare allergirond som tagits fram av organisationen Unga Allergiker.
- Fråga rektor om OVK är godkänd på skolan och om ventilationen stängs av. Kontakta i första hand rektor vid problem eller ta hjälp av fastighetsägaren. Om åtgärder inte vidtas kan du vända dig till kommunens miljökontor.

MER INFORMATION

www.allergironden.se
www.tillgangligskola.nu
www.astmaoallergiforbundet.se

Hjälp oss göra skillnad!

Astma- och Allergiförbundet är Sveriges folkrörelse för människor med allergi. Vi är en medlemsorganisation som arbetar för att möjliggöra ett friskare och tryggare liv för alla med astma, allergi, eksem eller annan överkänslighet genom att sprida information, bedriva opinionsbildning och stödja forskning.

Hos oss får du både kunskap och gemenskap.
Och ju fler vi blir, desto mer kan vi göra tillsammans.

Var med och gör skillnad du också! Att bli medlem kostar bara 250 kr/år. Läs mer på:
astmaoallergiforbundet.se/bli-medlem



Astma i skolan

För en bättre inomhusmiljö och friskare barn



Astma hos barn

Astma ökar bland barn i förskole- och skolåldern. En nationell undersökning¹ visar att runt 9 procent av barnen hade läkar diagnostiserad astma 2011. Det är en ökning med 50 procent sedan 2003. Barn med astma har flersjukdagar än barn utan astma. En dryg tredjedel av barn med astma hade varit hemma från skolan senaste året på grund av sin sjukdom. Undersökningar visar också att barn och unga med astma hade lägre betyg och presterade sämre på kunskapstester, framförallt de med svår sjukdom².

Astma kan indelas i två typer, där allergisk astma är vanligast bland barn och unga. Allergisk astma beror på att immunförsvaret i kroppen reagerar mot ämnen (allergen) som i normala fall inte är farliga, till exempel från pollen och pälsdjur. Den andra sorten, icke-allergisk astma kan utlösas av exempelvis luftvägsinfektioner, fysisk ansträngning, tobaksrök, starka dofter och kall luft³.



Samband mellan astma och inomhusmiljö i skolan

Det finns olika faktorer i skolans inomhusmiljö som kan förvärra eller i vissa fall orsaka luftvägsbesvär och astma. Några sådana som har koppling till skolbyggnaden och skötseln av den är fukt- och mögelskador, bristfällig ventilation och/eller städning samt kemiska ämnen som avges till inomhusluften från bygg- och inredningsmaterial.

DET FINNS SAMBAND MELLAN OTILLRÄCKLIG VENTILATION OCH SJUKFRÅNVARO, PRESTATION OCH ASTMA

Visste du att

- En av fyra skolor och förskolor inte hade godkänd obligatorisk ventilationskontroll (OVK) enligt en nationell undersökning. 40 procent av skol- och förskolebyggnaderna hade någon fuktskada som påverkade inomhusluften negativt. De flesta fuktskador i vårt land är dolda i huskonstruktionen vilket försvårar upptäckt och åtgärder².

- Forskning visar samband mellan fuktskador inomhus och förvärrade luftvägssymtom. Barn som utsätts för mögel eller fukt under de två första levnadsåren löper större risk att utveckla astma och allergisnuva. Risken för upprepade nedre luftvägssymtom ökar med runt 50 procent för barn som bor/vistas i hus med fuktskador¹.
- Forskning i skolmiljö visar att undermålig ventilation, förhöjda halter damm med bland annat allergen från pälsdjur och förekomst av fukt- och mögelskador i byggnaden, ger fler luftvägsbesvär hos eleverna. Det finns samband mellan otillräcklig ventilation och sjukfrånvaro, prestation och astma². Studier visar att byggnader som tidvis stänger av ventilationssystemet för att spara energi har mer problem med tillväxt av mikroorganismer än andra⁴.
- Kemiska ämnen från bygg- och inredningsmaterial (på grund av nya material eller fuktskador) kan ge problem i form av lukt, irritation i ögon och luftvägar och troligen försämrade astma. Exempel på ämnen som visar på samband med luftvägsbesvär är flyktiga ämnen samt formaldehyd i skolor².
- Undersökningar visar att elever med allergi var mindre nöjda med luftkvalitet och städning i skolan än andra elever. Bland elever med allergi uppgav nästan hälften att besvären förvärrades i skolan².

Källor

1. Miljöhälsorapport 2013, Institutet för Miljömedicin och Karolinska Institutet
2. Allergi i skola och förskola, rapport från Socialstyrelsen 2013 (numera Folkhälsomyndigheten)
3. www.astmaoallergiforbundet.se
4. Åtgärder för att förbättra luftens kvalitet på kontor, rapport B 2166, jan 2014 Institutet för Vatten och Luftvårdsforskning, IVL